未病とメタボ対策で医者いらず

らく朝の健康バラエティ

～本日のメニュー～

らく朝のヘルシートーク：**立川らく朝**

「笑いと健康」

ティップネスでご活躍のスポーツインストラクターと

「立って座って実践エクササイズ」

エクササイズ監修：(株)ティップネス

ゲスト対談その1：**栗原 毅**(医学博士)＆らく朝

「未病で考えるメタボ対策」

ゲスト対談その2：**劉 影**(医学博士)＆らく朝

「未病で無病の極意」

たっぷり高座で、お楽しみを！：**立川らく朝**

「らく朝の健康噺」

司会：**小野慶子**(フリーアナウンサー)

日時：**2009** 年 **12** 月 **9** 日(水)

18:30 開場　19:00 開演

会場：**成城ホール**(世田谷区成城 6-2-1)

料金：前売 **2,500** 円　当日 **3,000** 円

※未就学児の入場はご遠慮下さい。

チケット取り扱い

チケットぴあ　電話予約 ★0570-02-9999 (Pコード ***-***)

(株)グリーンワールド らく朝プロジェクト ★03-6661-8832

主催　(株)グリーンワールド らく朝プロジェクト　(株)テレビランド　成城ホール［アクティオ(株)］

共催　(株)ウッドヒルズパル　後援　笑いと健康学会　協力　(株)ティップネス

らく朝の健康バラエティ

笑って笑って楽しんで、お帰りのときには、すっかり健康通になっている。そんな楽しくて役に立つ、らく朝の講演会にいらっしゃいませんか。

とかく健康の話はつまらない。ワケの分からない専門用語を使って難しい話をして、あげくの果てに部屋を暗くしてスライドを映して、しかも「寝るな！」ってんだよ、そりゃ無理な話だ。

でも身近な健康情報はこれからますます大切になる一方。じゃあどうすればいいのよ……ではこうしましょう、というのが、「らく朝の健康バラエティ」。

とにかく楽しいのよ。バラエティ形式で、最新情報満載のうえ、終始笑いがいっぱい。最後はオリジナルの健康噺で大いに笑っていただこうという新企画。

こんな健康講演会を、らく朝がお届けいたします！

立川らく朝

落語家、医師（医学博士、表参道福澤クリニック院長）
笑いと健康学会理事、日本ペンクラブ会員

昭和29年、長野県飯田市に生まれる。昭和54年、杏林大学医学部卒業。同時に慶応義塾大学医学部内科学教室へ入局。主として動脈硬化症および予防医学の臨床と研究に従事。慶応健康相談センター（人間ドック）医長を経て、平成4年、メディカルサポート研究所を設立。医療関連サービスビジネスを立ち上げる。平成14年、「表参道福澤クリニック」を開設。以後、院長として内科診療にあたる。日本テレビ「おもいッきりテレビ」の生活習慣病関連のコメンテーターとしても度々出演。平成12年、46歳にして立川志らく門下に入門し、プロの落語家としても活動を開始。平成16年、立川流家元、立川談志に認められ二つ目昇進。医師である立場を生かし、「健康情報を笑いと共に提供する」というコンセプトで「ヘルシートーク」、「健康噺」、および「健康バラエティ」という新ジャンルを開拓。マスコミなどで評判となり、現在では全国での講演に飛び回る毎日。
〈立川らく朝ホームページ〉 http://home.j01.itscom.net/rakuchou

話題の最新刊！

【らく朝の著書など】
「笑いの診察室―らく朝健康噺―」（春陽堂書店）、「立川らく朝の不労長寿」（同）、「立川らく朝の一笑健康」（同）、「笑えば治る　立川らく朝の健康ひとり語り」（毎日新聞社）、CD「ドクターらく朝のヘルシートーク＆健康落語」（日本クラウン）

12月9日（水）19時～
成城ホールで
らく朝の健康バラエティを
お楽しみ下さい！

栗 原毅（くりはら・たけし）

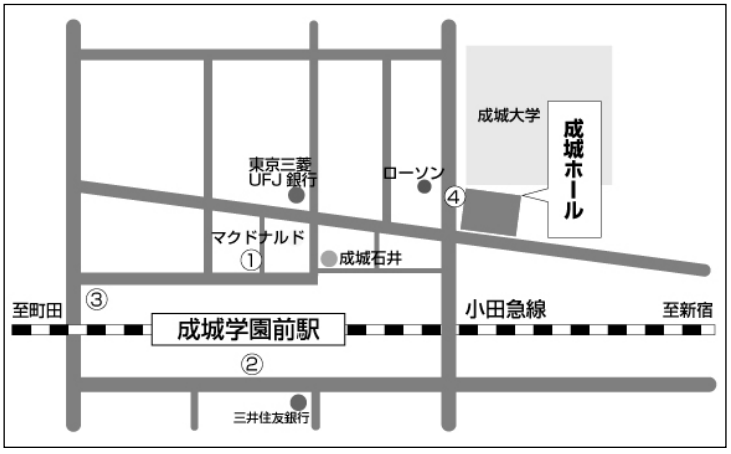
栗原クリニック東京・日本橋院長 、慶應義塾大学教授

昭和 26 年新潟県生まれ。北里大学医学部卒。消化器内科、とくに肝臓病学を専攻、28 年間臨床に携わる。東京女子医科大学教授、同大学特定関連診療所戸塚ロイヤルクリニック所長を経て、平成 20 年栗原クリニックを開院。C 型慢性肝炎に対するインターフェロン治療では、700 例を超す実績を持つとともに、生活習慣病の診療、予防医学、開業医師との病診連携にも力を注ぐ。

劉 影（りゅう・いん）

日本未病医学研究センター所長、医学博士。
東京大学特任教授。順天堂大学医学部内科学教室・消化器内科講座非常勤講師

中国国立中医薬大学卒業後、WHO 試験合格により来日。米国カリフォルニア州にて東洋医学の資格を取る。順天堂大学医学部で医学博士号を取得。東洋医学と西洋医学の結合により未病と生活習慣病予防の研究・開発に携わり多くの実績を上げている。近年では、現代女性の生涯に関わる未病医学、アンチエイジングの研究開発や情報発信、漢方文化の普及に力を注ぎ、高い評価を得ている。



①「成城学園前駅北口」降車停留所　②「成城学園前駅南口」降車停留所
③「成城学園前駅西口」降車停留所　④「砧総合支所」乗降車停留所（祖師谷循環バス）

【チケット取り扱い】前売 2,500 円／当日 3,000 円
チケットぴあ ★0570-02-9999（P コード 616-265）http://pia.jp/t/
(株)グリーンワールド らく朝プロジェクト ★03-6661-8832
立川らく朝ホームページ http://home.j01.itscom.net/rakuchou

【会場アクセス】東京都世田谷区成城 6-2-1
●電車：小田急線「成城学園前駅」下車徒歩４分
●バス：［成 01・02・04・05・06］［歳 20・21］
→「成城学園前駅」下車徒歩３分
［都立 01］［等 12］［玉 07］［用 06］
→「成城学園前駅南口」下車徒歩４分
［渋 24］
→「成城学園前駅西口」下車徒歩５分 ※乗り場は「南口」