

月曜講座
は裏面へ!

足もみ健康法

火曜講座 7・8月

予約受付中



7月31日(火)

7月は31日1回のみのお開講です。



当日から3回前の日14:00～電話予約



8月7日(火) 8月21日(火)



10:00開始
11:20終了

成城ホール4F
集会室C

講師：滝澤 利伊

台湾式足もみ健康官足法指導員
自然食・自然療法研究家
ヨーガ・インストラクター

定員：20名 (要予約)

服装：スウェットなど動きやすいもの

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
汗拭きタオル

参加費：1回800円 回数券 3,000円(4回分)
5,600円(8回分)

主催：成城ホール (アクティオ株式会社)

●ご予約・お問合せ先●

成城ホール 03-3482-1313 (要予約)

※人気講座のため、万一都合がつかなくなった場合は
キャンセルのご連絡をお願いします。